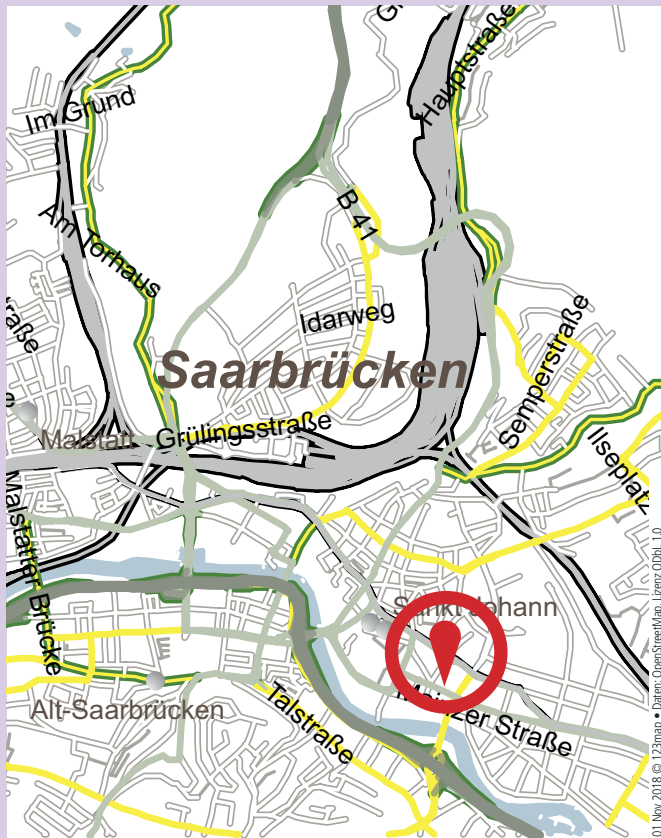


SO ERREICHEN SIE UNS



Mit der Saarbahn
Landwehrplatz

Mit dem Bus
Landwehrplatz, St. Johanner Markt, Paul-Marien-Straße

**Saarländisches Tageszentrum
Psychiatrie-Erfahrener – STaPE**
Mainzer Straße 30
66111 Saarbrücken

*Im ehemaligen Johannishof jetzt Kletterzentrum
Eingang: linke Glastür, 2. Stock (Aufzug vorhanden)*

IHRE ANSPRECHPARTNER

**Unser Mitarbeiter-Team
im Tageszentrum**
Tel./Fax 0681/6 85 35 62
E-Mail stape@bb-rilchingen.de

**STaPE-Leitung
Christina Junge**
Tel. 0681/6 85 71 46
Mobil 0157/86 39 77 47
E-Mail c.junge@bb-rilchingen.de

Besuchen Sie unsere Website:
www.bb-rilchingen.de



Träger:



**Barmherzige Brüder
Rilchingen**

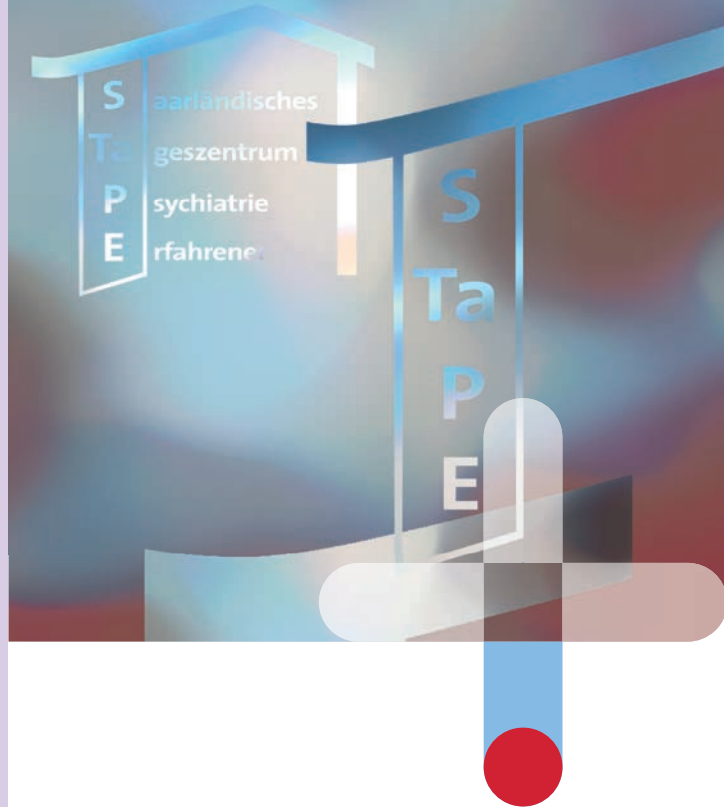
**Einrichtungen der Senioren-
dienste und Sozialen Dienste**
Peter-Friedhofen-Straße 1
66271 Kleinblittersdorf-Rilchingen
Saarland
Tel. 06805/960-0
Fax 06805/960-1185
info@bb-rilchingen.de



BBT-Gruppe

Mit Kompetenz und
Nächstenliebe im Dienst
für Menschen:
Die Krankenhäuser und
Sozialeinrichtungen der
BBT-Gruppe

STaPE



Saarländisches
Tageszentrum
Psychiatrie-Erfahrener



**Barmherzige Brüder
Rilchingen**

Kompetent. Sympathisch. Christlich.

GEMEINSCHAFT

DAS STAPE IST ...

... im Jahr 2005 aus der Psychiatrie-Erfahrenen-Selbsthilfe entstanden und war unter Selbstverwaltung als bundesweit einmaliges Konzept seit Juli 2006 in Saarbrücken ansässig. Im Juli 2015 ging das STaPE in die Trägerschaft der Barmherzigen Brüder Rilchingen über.

Das STaPE verkörpert einen Ort zur Förderung der körperlichen, seelischen und psychischen Gesundheit Psychiatrie-Erfahrener, Angehöriger sowie von Menschen mit unterschiedlichen Handicaps und Behinderungen, die Krisen durchleben oder bewältigt haben.

Ziel des STaPE

Das Tageszentrum STaPE ist Begegnungsort und selbstverwalteter Wirkungsraum des sozialen Miteinanders. Es hat zum Mittelpunkt die begleitete Rückkehr in einen selbstbestimmten und strukturierten Alltag.

Ziele sind daher insbesondere die Unterstützung

- des selbstbestimmten Lebens und Handelns
- der Selbstverantwortung
- von Eigeninitiative
- der Selbstermächtigung/Empowerment/ Recovery
- der Selbsthilfekräfte.

HILFE ZUR SELBSTHILFE

AN WEN RICHTET SICH DAS ANGEBOT?

Das STaPE ist ein Angebot für Psychiatrie-Erfahrene, das keiner Anträge und Genehmigungen bedarf.

Wir sind offen für Ihren Besuch. Bitte beachten Sie unsere wechselnden Öffnungszeiten.

Wofür steht das STaPE?

- Gemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener
- Aufbau und Erhalt sozialer Kontakte
- Beistand und Beratung in Konflikt- und Krisensituationen
- Austausch und Verständnis
- Ein geschützter Ort
- Anleitung in lebenspraktischen Bedarfen
- Essen und Gesundheit
- Viele Gruppenangebote und Workshops
- Freizeitgestaltung und Ausflüge
- Beratung zu Behördenangelegenheiten
- Beratung zu Wiedereingliederung in Beschäftigung, Beruf oder Ausbildung
- Beteiligung und Diskussion
- Ein Ort zur Tagesstrukturierung
- Soziale Teilhabe
- Inklusion

TAGESSTRUKTUR

UNSER PROGRAMM

Das STaPE hat ein vielfältiges, immer wechselndes Programm an Angeboten und Aktivitäten. Dazu geben wir monatlich ein Programmheft heraus.

Zu unseren Angeboten gehören:

- Kreativ -Workshops,
- musische Angebote,
- gemeinsames Kochen und Essen,
- Psychoedukation und Bildungsveranstaltungen,
- Meditation und spirituelle Angebote,
- Schach & Skat,
- Kinonachmittage,
- Teilnehmer-Geburtstagskaffees,
- Ausflüge etc.

WANN SIND WIR DA?

Das STaPE ist an 7 Tagen die Woche/ 365 Tage im Jahr geöffnet.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
11 – 16 Uhr	10 – 15 Uhr		10 – 14 Uhr			11 – 15 Uhr
		14 – 18 Uhr		13 – 19 Uhr	14 – 18 Uhr	