

Öffnungszeiten						
Mo	Di	Mi	Do**	Fr	Sa	So
11-16 Uhr	10-15 Uhr		10-14 Uhr			11-15 Uhr
	18-20 Uhr	13-17 Uhr	14-18 Uhr	11-17 Uhr		
16-18 Uhr Skat*	Trommeln*		Nachmittags ausflug		14-18 Uhr	
		17-19 Uhr U40*	17-19 Uhr Schach*			

* Skat / Trommeln / U40 / Schach: um vorherige Anmeldung wird gebeten.
 ** 3. Donnerstag im Monat: Ganztagsausflug, STaPE geschlossen
 Beratungstermine können flexibel mit den Mitarbeitenden vereinbart werden

Für tägliche Aktivitäten bitte Innenseite beachten!

Die meisten unserer Angebote sind kostenfrei.
 Essen und Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten.

STaPE: Wer wir sind?

Das Tageszentrum ist ein Begegnungsort, sowie ein Treffpunkt des sozialen Miteinanders, dessen Mittelpunkt die Unterstützung im Hinblick auf ein selbstbestimmtes Leben und Handeln, Stabilität im Alltag, Aufbau einer Tagesstruktur sowie die Ermöglichung sozialer Teilhabe darstellt.

Barrierefreier Zugang vorhanden!

STaPE

Saarländisches Tageszentrum Psychiatrie-Erfahrener
 Heinestraße 2-4 • 66121 Saarbrücken • Tel. 0681 68 535 62 Fax. 0681 68 57 146
 Web: www.bb-rilchingen.de • E-Mail: stape@bbtgruppe.de
 Saarbahn: Uhlandstraße/ Hellwigstraße • Bus: Ausstieg Paul-Marienstraße



STaPE-Weihnachtsfeier

am Mi., 21.12.2022

11-16 Uhr

(Anmeldung bis 14.12.22)

Unsere Angebote

Montag 11-16 Uhr / 16-18 Uhr

11-16 Uhr Offener Treff

16-18 Uhr Skat-Runde mit Bernd



n. Absprache Klavier- & Keyboardunterricht mit Bernd

Dienstag 10-15 Uhr / 18-20 Uhr

10-11 Uhr Frühstück

11.30-15 Uhr Offener Treff

18-20 Uhr Trommeln mit Bernd

18-19 Uhr (Anfänger) & 19-20 Uhr (Fortgeschrittene)



n. Absprache Gitarrenunterricht mit Luc



Mittwoch 13-17 Uhr / 17-19 Uhr

14.30-15.30 Uhr Backgruppe mit Robert

14-16 Uhr Kreativ-Treff

07.12. Fenstersterne basteln mit Sarah-Lee

14.12. Tannenbäume aus Zeitungspapier basteln mit Laura

28.12. Lesezeichen basteln mit Laura

17-19 Uhr U40-Gruppe mit Martina

Raum für junge Psychiatrie-Erfahrene

Donnerstag 10-14 Uhr / 14-19 Uhr

10-11 Uhr Frühstück

11-14 Uhr Offener Treff

17-19 Uhr Schach-Treff mit Bernd



14-18 Uhr

Nachmittagsaktivität

01.12. Plätzchen backen

22.12. Christkindmarkt in Saarbrücken

29.12. Spielenachmittag



9.30-18 Uhr

Ganztagsausflug

Fr. 09.12. Ausflug auf den St. Wendler Weihnachtsmarkt

(ausnahmsweise freitags/ STaPE geschlossen)

Freitag 11-17 Uhr

11.30-13 Uhr

Peters 5-Zutaten-Gerichte

Kochgruppe mit Peter (mit Anmeldung)

13-17 Uhr

Offener Treff

Samstag 14-18 Uhr

14.30-15.30 Uhr

Kochgruppe mit Robert (mit Anmeldung)

14-18 Uhr

Offener Treff

Sonntag 11-15 Uhr

12-13 Uhr

3-Gänge-Menü aus Rilchingen (bis Mittwoch vorbestellen)

13-15 Uhr

Offener Treff

13.30-15 Uhr

Film-Nachmittag mit Robert



Weitere Events:

06.12. (Di.)

10.30-11.30 Uhr

Senioren-Fitness im Fechinger Schwimmbad

Kooperation mit Senioren-Fitness-Tagen

20.12. (Di.)

13-14 Uhr

STaPE-Monatstreff mit Antonietta

21.12. (Mi.)

11-16 Uhr

STaPE-Weihnachtsfeier (mit Anmeldung)



Geänderte Öffnungszeiten über die Feiertage:

24.12. (Sa.) 10-14 Uhr/ 25.12. (So.) 11-15 Uhr/ 26.12. (Mo.) 10-14 Uhr

31.12. (Sa.) 10-14 Uhr/ 01.01. (So.) 11-15 Uhr

Für Programmänderungen bitte Aushänge im STaPE beachten!